

# The influence of sports on the motor development of preschool children / Utjecaj sporta na motorički razvoj djece predškolske dobi



**Jelena Šiško, Mateja Kunješić Sušilović\*, Marijana Hraski\***

*\*Faculty of Teacher Education, University of Zagreb*

*jelena.medo1997@gmail.com, mateja.kunjesic@ufzg.hr, marijana.hraski@ufzg.hr*

**Kinesiology education and sports**

**Number of the paper: 175**

## **Abstract**

Involving children in sports at an early age contributes to their physical and mental health. The motor skills that children develop during childhood greatly influence their abilities later in life. Although it is known that physical activity is one of the most important factors for the healthy development of children, some studies show that more and more children are insufficiently active, which results in obesity and numerous other health losses. It is extremely important to educate parents and educators about the importance of sports, its contribution to a better quality of life, and the benefits children achieve by engaging in physical activity or sports. Therefore, the goal of this research was to determine the current state of motor skills of preschool children and whether there is a difference in the motor skills of children who play sports and those who do not play any sport. The research involved 40 children from a Zagreb kindergarten, aged 5 to 6.5. Within the research, an affirmative hypothesis was put forward, which shows that there are differences in motor skills between preschool children who play sports and those who do not, in favor of those who play sports. This hypothesis was partially confirmed since the child athletes showed better motor skills in four measured variables, namely: back bend polygon, sit-ups in 30 seconds, standing long jump and hand tapping. In the two measured variables, the results show that there is no statistically significant difference between athletes and non-athletes, namely: standing on one leg on a cube and torso forward bend. While the statistical analysis did not reveal significant differences between athletes and non-athletes in the two measured variables, athletes consistently outperformed their non-athlete peers. This suggests that sports undoubtedly have a positive impact on children's motor skills, emphasizing the importance of encouraging children to participate in physical activities whenever possible.

## **Key words**

*motor skills, parental support, quality of life*

# Jelena Šiško, Mateja Kunješić Sušilović\*, Marijana Hraski\*

\*Faculty of Teacher Education, University of Zagreb

jelena.medo1997@gmail.com, mateja.kunjesic@ufzg.hr, marijana.hraski@ufzg.hr

Kineziološka edukacija i sport

Broj rada: 175

## Sažetak

Uključivanje djece rane dobi u sport doprinosi njihovom fizičkom i psihičkom zdravlju. Motoričke sposobnosti koje dijete razvija tijekom djetinjstva uvelike utječu na njegove sposobnosti u daljnjem životu. Iako je poznato da je tjelesna aktivnost jedna od najvažnijih čimbenika za zdrav razvoj djece, neka istraživanja pokazuju da je sve više djece nedovoljno aktivno što rezultira pretilošću i brojnim drugim gubitcima za zdravlje. Iznimno je bitno educirati roditelje i odgojitelje o važnosti sporta, na koji način on pridonosi boljoj kvaliteti života te koje sve benefite djeca ostvaruju baveći se nekom tjelesnom aktivnošću odnosno sportom. Stoga je cilj ovoga istraživanja bio utvrditi aktualno stanje motoričkih sposobnosti djece predškolske dobi te postoji li razlika u motoričkim sposobnostima djece koja se bave sportom i one djece koja se ne bave ni jednim sportom. U istraživanju je sudjelovalo 40 djece jednoga zagrebačkog dječjeg vrtića, u dobi od 5 do 6,5 godina. Unutar istraživanja postavljena je afirmativna hipoteza koja pokazuje da postoji razlika u motoričkim sposobnostima između predškolske djece koja se bave i koja se ne bave sportom u korist djece koja treniraju neki sport. Ova hipoteza djelomično je potvrđena zbog toga što su djeca sportaši pokazali bolje motoričke sposobnosti u 4 mjerene varijable, a to su: poligon natraške, trbušnjaci u 30 sekundi, skok u dalj iz mjesta te taping rukom. U dvije mjerene varijable rezultati pokazuju da nema statistički značajne razlike između sportaša i nesportaša, a to su: stajanje na jednoj nozi na kocki i pretklon trupa. Iako je u dvije mjerene varijable pokazano da statistički nema velike razlike između sportaša i nesportaša rezultati su ipak bili bolji kod sportaša što dokazuje da sport nedvojbeno utječe na motoričke sposobnosti djece te da bi odrasli trebali poticati djecu kada je god to moguće da se uključe u sportsku ili na bilo kakvu tjelesnu aktivnost.

## Ključne riječi

kvaliteta života; motoričke sposobnosti; podrška roditelja

## Revizija #2

Stvoreno 22 rujna 2024 10:10:59 od Martina Gajšek

Ažurirano 22 rujna 2024 10:16:20 od Martina Gajšek